

Le Coup de Foudre...

vous accueille pour un weekend d'amour!



INFORMATIONS GÉNÉRALES:

- . Les parties débutent à 8 h le samedi et à 8 h 30 le dimanche.
- . Vous aurez accès à un terrain vacant pour vous lancer, et ce, tout le weekend.
 - Nous vous demandons, par respect pour les autres équipes, de ne pas monopoliser le terrain pour votre équipe.
- . Il sera très important, à la fin des journées, de quitter rapidement les terrains, car un autre groupe a réservé les plateaux à 18 h.
- . Samedi, soyez vigilants, car à 18 h, 3 vestiaires seront pris par les utilisateurs de la réservation de 18h. Ainsi, vos effets personnels ne devraient plus être dans ces vestiaires. Ceux-ci seront identifiés le samedi matin.
- . Le stationnement est gratuit au CMS, mais il y a un tournoi de hockey en même temps! Essayez de maximiser le covoiturage svp!

RÈGLEMENTS

- . Le tournoi s'appuie sur les règlements de la FQU pour le ultimate intérieur 4 vs 4 (possibilité de consulter à l'adresse suivante : www.fqu.ca).
- . Partie de 4 vs 4 (2 ou 3 gars au choix de l'offensive).
- . Les footblocks sont acceptés s'ils sont faits en toute sécurité.
- . Les matchs sont d'une durée de 50 minutes.
- . Il n'y a aucune limite de points; demie prise à 9 points.
- . Chaque équipe peut prendre un temps mort par demie; aucun temps mort accepté dans les 5 dernières minutes; si un temps mort est pris, il est de la responsabilité des capitaines de décider du résultat (turn ou non).

TABLE CENTRALE

Notez bien que vous devrez aller remettre le pointage du match et le score spirit (sur 10) de l'équipe adverse, et ce, **après chaque match**. Veillez à le faire ou à envoyer un joueur de votre équipe rapidement!

NOURRITURE

Il y aura un local où vous pourrez trouver la nourriture. Le local sera au deuxième étage, dans l'aréna.

Vous ne pouvez pas apporter de la nourriture sur les terrains, et nous vous demandons de respecter cette règle : l'année passée, plusieurs pelures de fruits ont été retrouvées...

Attention! L'AUS tient beaucoup à un tournoi le plus «vert» que possible! Nous vous demandons donc de mettre vos restants de nourriture dans le bac à compost prévu à cet effet!

VENTE DE LINGE

Dans le local où il y aura la nourriture, vous pourrez vous procurer les items suivants:

- Linge du CQU4
- Cotons ouatés/Joggings de l'AUS
- Short/tshirt du Coup de Foudre
- Disques de l'AUS

SOUPER

Le souper aura lieu à la cafétéria du CEGEP de Sherbrooke, juste en face du Centre Multisport. Vous pouvez vous y rendre à pied ou encore vous y rendre en auto et payer un maximum de 5\$ pour le stationnement.

Le souper sera servi à partir de 18 heures. Vous devrez avoir votre coupon, ne l'oubliez pas ©

Au choix: Boeuf bourguignon ou Poulet en sauce

Servis avec: Pomme de terre ou Riz Pilaf

Légumes frais

Pain et beurre

Salade du chef ou Salade César

Breuvage non alcoolisé

Desserts variés faits maison

La salle devra être libérée à 22h maximum!

Nous ne vendons pas d'alcool, mais vous pouvez apporter la vôtre ©

Aucune consommation d'alcool par des moins de 18 ans ne sera tolérée

PARTY

Nous vous invitons à venir poursuivre la soirée avec nous au bar La Commission des Liqueurs. Vous y trouverez de bons deals (6 bières pour 18\$/Pichet spiritueux ; rhum ou vodka pour 18\$) et de merveilleux joueurs d'Ultimate prêts à faire le party!

PHYSIO/MASSO

Nous aurons un physio disponible durant le week-end (7h30 à 16h30 le samedi et 8h à 14h le dimanche).

Celui-ci sera disponible en cas d'urgence et également pour les «tapings».

VOUS DEVEZ APPORTER VOTRE ROULETTE DE TAPE pour un taping.

Dans le cas où vous n'auriez pas de tape, nous en vendrons à la roulette au coût de 5\$ (svp, évitez les 20\$)

Vous pourrez bénéficier de massages durant la journée de dimanche à raison de 1\$/minute.

Avec tout notre amour!

Le comité organisateur

